

Fußreflexzonenmassage

Angebot

Fußreflexzonenmassage

Klangmassage



Entspannungsabende

Seminare für Pädagogen

Klangschalenworkshops für
Kinder und Erwachsene

Kontakt



Reflexologin
Klangmassagepraktikerin
Pädagogin
Ausbildung in
Bachblütenberatung,
Quantenheilung und
Traditioneller Europäischer
Heilkunde

Barbara Spindler
Hausmoring 7 ½
D-83317 Teisendorf

Tel.: 0049/(0)8666/9896337
e-mail: spindlerbarbara@gmx.de



Fühl dich gut !

Wirkung der Fußreflexzonenmassage

Die Reflexzonentherapie nach Pater Josef Eugster ist eine ganzheitliche Behandlung. Chinesische Therapeuten haben schon vor mehr als tausend Jahren festgestellt, dass die Voraussetzung für das Wohlbefinden und die Gesundheit der Menschen die Lebensenergie in den Meridianen ist.

Die Meridiane verbinden die Organe zu einem ganzheitlichen System und lassen die Energie durch den Körper fließen.

Ist dieser Energiestrom unterbrochen, kann es zu Schwellungen, Schmerzen und Krankheiten kommen.

Eine Krankheit in einem gewissen Teil des Körpers beeinflusst alle Teile des Organismus und bewirkt einen Energiestau in den entsprechenden Energiebahnen.



Daraus ergibt sich, dass die Ursache einer Krankheit oft nicht beim auftretenden Symptom zu suchen ist.

Durch die Behandlung beider Füße und aller dreiundachtzig Reflexzonen wird garantiert, dass sowohl der Symptombereich als auch der Ursachenbereich stimuliert wird.

Die Wirkung der Stimulation geht von der Oberfläche des Fußes aus in die Tiefe, aktiviert den Blutkreislauf und den Stoffwechsel, beseitigt Energiestauungen, regeneriert die Organfunktion und normalisiert den Hormonhaushalt.

Die Fußreflexzonenmassage bewirkt eine Reinigung des Körpers. Unausgewogene Ernährung und Umweltverschmutzung lassen im Körper Giftstoffe und Abfälle entstehen. Diese schwächen uns, und es kann dadurch zu Krankheiten kommen, die in den pathologischen Veränderungen der Reflexzonen erkennbar sind.

Bei regelmäßiger Massage können Krankheiten schon erkannt werden, bevor sich schmerzhaft Symptome zeigen.

Wenn etwas in Bewegung kommen soll, geht es nicht ohne Kraft und damit auch nicht ohne Schmerz.

Die Erfahrung zeigt, dass die ersten drei Behandlungen schmerzhaft sind; danach wird es mit jeder weiteren Massage besser.

Jede Reaktion des Körpers auf die Fußreflexzonenmassage zeigt, dass sich etwas verändert.

Eine Fußreflexzonenmassage dauert vierzig Minuten inklusive einer Entspannungsphase. Massiert wird mit den Händen und mit einem Massagestab unter Verwendung von biologischen Kräutersalben.

Ziel ist es, das innere Gleichgewicht wieder herzustellen.

Fühl dich gut !

