

Angebot

Kräuterheilkunde

Workshops, Vorträge und Seminare

Kräuterwanderungen



Klangschalen

Seminare für Pädagogen und Interessierte,
Workshops für Kinder und Erwachsene,
Entspannungsabende, Klangmassagen

Fußreflexzonenmassage

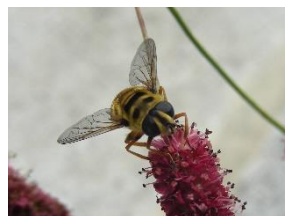
Nach P. Josef Eugster

Kontakt

Veranstaltungstermine

unter www.teh.at

Partner - Garten - Termine



Barbara Spindler
Hausmoning 7 ½
D-83317 Teisendorf
Telefon: 0049-(0)8666-9896337
Mail: spindlerbarbara@gmx.de

Gesundheitsgarten



**„Lauscht der Natur, und ihr werdet
erkennen, was die Krankheit und
was das Heilmittel sei!“**

Paracelsus

Ein Ort für alle Sinne



Bei einer Wanderung durch das Gesundheitsgartl werden sowohl Garten- als auch Wildkräuter vorgestellt.



Neben dem Erkennen und Bestimmen der verschiedenen Kräuter geht es darum, ihre Verwendung in der Alltagsküche und für die Gesundheit zu entdecken. Zum Ausklang gibt es eine Verkostung von Kräuterprodukten.



Kräuter aus dem Garten oder Wildkräuter haben viele verschiedene Heilwirkungen und können zur Erhaltung der Gesundheit und zur Unterstützung des Heilungsprozesses bei Krankheiten eingesetzt werden. Kräuter können wir mit der täglichen Nahrung aufnehmen. Salben und Tinkturen sind wertvolle Bestandteile der Hausapotheke, und auch beim Räuchern können wir Körper und Seele etwas Gutes tun.



Das alte Wissen unserer Vorfahren hilft uns, die Kräuter zu erkennen, zu ernten und zu verarbeiten.

Lernen wir es wieder!

Schauen – Riechen – Schmecken – Hören – Fühlen

Unsere Sinne helfen uns die Welt um uns wahrzunehmen. In der Natur können wir zur Ruhe kommen, uns entspannen und Kraft tanken.

