

Kräuterheilkunde

Workshops, Vorträge und Seminare:

Alte Hausmittel
Salbenküche
Wasseranwendungen
Räuchern
Tinkturen und Tees
Kräuter bei Lernproblemen

Kräuterwanderungen

Klangschalen

Seminare für Pädagogen und Interessierte,
Workshops für Kinder und Erwachsene,
Entspannungsabende, Klangmassagen

Fußreflexzonenmassage

Nach P. Josef Eugster



Traditionelle Europäische
Heilkunde
Klangmassagepraktikerin
Reflexologin
Pädagogin
Ausbildung in Reiki,
Bachblütenberatung
und Quantenheilung

Gsundheitsplatzl

Barbara Spindler
Hausmoning 7 ½
D-83317 Teisendorf

Telefon: 0049-(0)8666-9896337
Mail: spindlerbarbara@gmx.de



Die Natur ist die beste Apotheke

Sebastian Kneipp

Auf den Spuren alter Heilkunde

Kräuter



*„Lauscht der Natur, und ihr werdet erkennen,
was die Krankheit und was das Heilmittel sei!“*

Paracelsus

Kräuter aus dem Garten oder Wildkräuter haben viele verschiedene Heilwirkungen und können zur Erhaltung der Gesundheit und zur Unterstützung des Heilungsprozesses bei Krankheiten eingesetzt werden. Kräuter können wir mit der täglichen Nahrung aufnehmen. Salben und Tinkturen sind wertvolle Bestandteile der Hausapotheke, und auch beim Räuchern können wir Körper und Seele etwas Gutes tun. Das alte Wissen unserer Vorfahren hilft uns, die Kräuter zu erkennen, zu ernten und zu verarbeiten.

Wasser

In allen Kulturkreisen, vom Altertum bis in die Neuzeit, wurde Wasser zu Heilzwecken verwendet.

Die Sinnesorgane sprechen auf die Reize von warmem oder kaltem Wasser und von Umschlägen an und leiten sie weiter, sodass sie verarbeitet und beantwortet werden können.

Wasser reinigt uns innerlich, wenn wir es trinken, und hilft uns äußerlich in Kombination mit Kräutern und ätherischen Ölen.



*„Glücklich der Mensch, der es versteht
und sich bemüht, das Notwendige, Nützliche
und Heilsame mehr und mehr sich anzueignen.“*

Sebastian Kneipp

Klangschalen



Der Arbeit mit Klangschalen liegen uralte Erkenntnisse über Wirkung von Klängen zugrunde, die schon vor über 5000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung fanden. Sowohl durch die beruhigenden harmonisierenden Klänge, als auch durch sanfte vibrierende Schwingungen der Klangschalen entsteht Wohlgefühl und eine wirksame Tiefenentspannung. Die Töne der Klangschale entspannen, wecken Energie und bringen Körper und Seele zum Schwingen. Bei der Klangmassage werden die Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgestellt und behutsam angeschlagen. Verwendet werden dabei unterschiedlich schwingende Klangschalen, die zu den jeweiligen Körperbereichen passen.