

Angebot

Klangmassage
(auch Hausbesuch)

Entspannungsabende

Seminare für Pädagogen
und Interessierte

Klangschalenworkshop für
Kinder und Erwachsene

Quantenheilung

Bachblüten- und Kräuterberatung

Alles auch in Kombination möglich



Kontakt



Klangmassagepraktikerin
Pädagogin
Ausbildung in Reiki,
Bachblütenberatung,
Quantenheilung und
Traditioneller Europäischer
Heilkunde

Barbara Spindler
Hausmoning 7 ½
D-83317 Teisendorf

Tel.: 0049/(0)8666/9896337
e-mail: spindlerbarbara@gmx.de

Klangmassage



Die Welt ist Klang -

Der Mensch ist Klang

Klangerlebnisse

Der Arbeit mit Klangschalen liegen uralte Erkenntnisse über Wirkung von Klängen zugrunde, die schon vor über 5000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung fanden. In der östlichen Vorstellung ist der Mensch aus Klang entstanden, ist also Klang. Ist der Mensch mit sich und seiner Umwelt im „Ein-Klang“, dann ist er auch in der Lage, sein Leben frei und kreativ zu gestalten.

Sowohl durch die beruhigenden harmonisierenden Klänge, als auch durch sanfte vibrierende Schwingungen der Klangschalen entsteht Wohlgefühl und eine wirksame Tiefenentspannung. Die Töne der Klangschale entspannen, wecken Energie und bringen Körper und Seele zum Schwingen.



Klangmassage

Bei der Klangmassage werden die Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgestellt und behutsam angeschlagen. Verwendet werden dabei unterschiedlich schwingende Klangschalen, die zu den jeweiligen Körperbereichen passen. Die Klangmassage kann zur Entspannung, aber auch therapeutisch eingesetzt werden.



Workshops

Beim Experimentieren entdecken Kinder oder Erwachsene die Welt der Klangschalen und entspannen sich bei gegenseitiger Klangmassage und Fantasiereisen.

Entspannungsabend

Farben, Düfte, Klänge tibetischer Klangschalen, meditative Texte und symbolhafte Geschichten bringen Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele.

Seminare

Anders als komplizierte Instrumente, die man erst erlernen muss, lädt die Klangschale zum Experimentieren und zum Spielen ein. Sie ist eine Quelle, aus der wir schöpfen können.

Klänge und Klangmassage können gezielt zur Wahrnehmungsschulung, Lernunterstützung und Arbeit mit förderungsbedürftigen Kindern genutzt werden. Die Kinder werden ruhiger, ausdauernder, motivierter und in den Bewegungen ausgeglichener.

Im Seminar entdecken wir die Möglichkeiten der Klangschalen und sammeln individuelle Erfahrungen. Wir lernen den sicheren Umgang mit der Klangschale und verschiedenste Anwendungsmöglichkeiten für die Arbeit mit den Kindern kennen.

